



Inhaber : Hanna Sprotte
Tel.: 09 41 / 2 62 26 Fax: 09 41 / 2 85 47
Homepage: www.therapiezentrum-westbad.de
Email: info@therapiezentrum-westbad.de

Kinesio-Taping

ENDE DER 80ER JAHRE SORGTEN „BUNTE PFLASTER“ AN DER MUSKULATUR UND GELENKE DER JAPANISCHEN UND KOREANISCHEN SPORTLER BEI DEN OLYMPISCHEN SPIELEN FÜR WELTWEITES AUFSEHEN. BEI DIESEN „BUNTEN PFLASTERN“ HANDELT ES SICH UM ELASTISCHE TAPES WELCHE NICHT MEHR AUS DER SPORTWELT, DER MEDIZINISCHEN VERSOR- GUNG VON KRANKHEITSBILDERN UNTERSCHIEDLI- CHER MEDIZINISCHER DISZIPLINEN UND DER PHYSIO- THERAPIE WEGZUDENKEN SIND.

DER URSPRUNG DIESER METHODE STAMMT AUS JA- PAN. DIESES ELASTISCHE TAPEMATERIAL SOLL IM GEGENSATZ ZUM ÜBLICHEN UNELASTISCHEN TAPE NICHT DIE RUHIGSTELLUNG DER GELENKE, SONDERN DIE BEWUSSTE MOBILISATION DES BEWEGUNGSAP- PARATES IN DEN VORDERGRUND STELLEN.

DIE METHODE DES KINESIO - TAPINGS IST EINE OBERFLÄCHEN THERAPIE DIE, DIE HAUT ALS DAS GRÖSSTE SINNESORGAN DES KÖRPERS NUTZT UM WIRKEFFEKTE ZU ERZIELEN. IN DER HAUT SITZEN UN-

VERSCHIEDENLE REZEPTOREN DIE IN ENGER VERBINDUNG ZU ALLEN ORGANSYSTEMEN (FASZIEN, MUSKELN, BÄNDER, INNERE ORGANE...) DES KÖRPERS STEHEN. DAS TAPE STELLT SOMIT EINE ZWEITE HAUT DAR, DIE ÜBER DIE HAUTREZEPTOREN EINFLUSS AUF DIE GELENK- UND MUSKELFUNKTION NIMMT.

HIERZU GIBT ES UNTERSCHIEDLICHE ANLAGEMETHODEN MIT ENTSPRECHENDEN ZIELSETZUNGEN. DIE ZIELE SIND DIE VERBESSERUNG DER MUSKELFUNKTION, ENTFERNUNG VON ZIRKULATIONSEINSCHRÄNKUNGEN, DIE SCHMERZREDUKTION SOWIE DIE UNTERSTÜTZUNG DER GELENKSFUNKTION. DIESBEZÜGLICH WERDEN VERSCHIEDENE ANLAGETECHNIKEN EINGESETZT: DIE MUSKELANLAGE, DIE LIGAMENTANLAGE (BÄNDER BETREFFEND), DIE KORREKTURANLAGE UND DIE LYMPHANLAGE DIE SICH HERVORRAGEND ALS UNTERSTÜTZENDE MASSNAHME ZUR LYMPHDRAINAGE EIGNET.

DAS **KINESIO – TAPING** IST KEINESFALLS EINE ALTERNATIVE ZUR PHYSIOTHERAPEUTISCHEN BEHANDLUNG, SONDERN EINE OPTIMALE ERGÄNZUNG.

BEI WEITEREN FRAGEN WENDEN SIE SICH BITTE AN UNSERE KINESIO – TAPING - THERAPEUTIN LINN GOLDBACH, MICHELLE WIEGAND UND STEFANIE BREINBAUER.

